Värmespridaren från Värmland

Tina Thörner var för mig en ganska okänd person som jag var nyfiken på att få veta mer om. Därför tog jag chansen till en intervju när hon var i staden för Örebrogalan och vilken härlig upplevelse det blev! På kort tid hann vi med att prata om allt från döden till tips till dagens ungdomar. Tina är precis som hon beskriver sig själv "full utav energi!".



Jag möter upp Tina mitt på Örebrogalans scen. Alla möjliga personer drar i henne och hälsar henne välkommen, men hon tar sig tid för mig. Tina kommer ihåg mitt namn och presenterar mig för folket som drar i henne. Om endast en halvtimme ska hon hålla i sin föreläsning och det lyser av energi omkring henne. Intervjun pågår bara i cirka en kvart men när jag lämnar scenen och går upp till publiken för att lyssna på föreläsningen, så känner jag mig fylld av energi. Medan jag sitter där och ser henne röra sig runt på scenen så slår det mig att om hon kan ge mig så mycket energi på knappt 15 minuter – vad kan hon då skapa på 24 timmar?

200 dagar om året har jag läst att Tina befinner sig på resande fot. När jag frågar vart hon är resterande 165 dagar så skrattar hon och förklarar *"Dååå är jag också på resande fot!"*. Att resa verkar vara något som alltid legat Tina nära. Redan som 17-åring drog hon ensam iväg till USA för att uppleva drömmen om att bli pilot. Rädslor däremot har aldrig varit något som legat Tina nära, trots att hon många gånger befunnit sig i situationer där flera nog skulle varit rädda för sina liv. Hon berättar att hon bara ser nya utmaningar som ett sätt att utvecklas som person. Denna syn på rädslor verkar haft en stor betydelse för att Tina skulle vara där hon är idag med alla upplevelser i bagaget. I år fyllde hon 48 år och tack vare att hon inte känt någon rädsla för döden känner hon att om det tar slut nu så har hon i alla fall levt ut sitt liv och som hon själv förklarade det; *"Varje cell i min kropp har fått uppleva både det hemskaste och det bästa men jag vet att det har varit utifrån min genuina tro på hur jag vill leva mitt liv".*

Värmländskan får allting hon säger att låta så härligt! Den breda dialekten som bryter igenom även om hon slänger in ett engelskt ord får mig att ibland försöka förstå mig på vissa ord mer än att fokusera på hela meningar när hon pratar. Tina pratar med sådan inlevelse oavsett vad ämnet handlar om, men något som verkar engagera henne lite extra är ändå frågor som rör dagens ungdomar. Hon håller just nu på att starta upp en ny skolplattform, som låter alldeles för fantastisk för att kunna förklaras här av mig. När jag ber henne ge sina bästa tips till mig och andra ungdomar så blir svaret långt och med en glöd i ögonen. Det är så mycket bra saker i hennes svar att jag nästan vill boka henne till min skola direkt. Tre saker som fastnade starkast hos mig var; *"Jobba med sig själv inifrån och ut, vara stolt över vad man kan och utveckla sig själv"* och självklart göra det man mår bra av bara det inte skadar någon.



Tina Thörner

Entreprenör, Föreläsare, Coach, Motivatör, Inspiratör, Projektledare, Stress- och friskvårdsterapeut samt kartläsare.

Tina Thörner, en entreprenör ut i fingerspetsarna! Jag hinner knappt med när hon berättar om alla olika projekt som pågår. Det är helt enkelt fantastiskt vilken drivkraft, glädje och energi som finns inom henne. Vårt samtal svänger mellan döden, livet, barndomen och drömmarna. Tina är öppen och rak och samtalet flyter på bra, min nervositet är som bortflugen. I slutet av vår intervju kommer en stressad man fram, han förklarar att det bara är fem minuter kvar och att vi behöver avsluta. Då vänder sig Tina leendes mot honom och utbrister på sin härliga värmländska; *"Men fem minuter är fem minuter och 30 sekunder är 30 sekunder"* Sedan vänder hon sig mot mig och ler varmt. Jag vänder mig då för första gången om och ser att det är fullt med folk i lokalen som håller på att sätta sig till rätta, men Tina hade nog kunnat fortsatt i fyra och en halv minut till!

Summan av kardemumman är alltså att Tina Thörner inspirerade mig. Jag visste som sagt inte så mycket om Tina innan vårt möte men något hos henne intresserade mig till att göra en intervju. Nu vet jag betydligt mycket mer om henne och jag är glad över att jag fick chansen att träffa henne. Alla borde få träffa, bli inspirerade och bli fyllda av energi av Tina. För mig är hon i alla fall; *Tina Thörner, inspiratör som är full av härlig värmländsk energi!*



FELICIA GILLBERG
SKRIBENT & FOTOGRAF