

# Rallytjejen Tina med mycket motor

Tina Thörner är rallymästarinnan som svepte in i vardagsrummen med *Let's Dance*. Nu sveper hon runt världen – inklusive Sverige – för att bland annat inspirera till att tänka positivt och fokusera rätt.

TEXT PETER WIKLUND FOTO STEFAN BOHLIN MED FLERA HÅR&MAKE LENA HELENIUS

**F**rukostbuffén i hotellet vid Arlanda flygplats utanför Stockholm känns som en naturlig mötesplats för ett samtal med Tina Thörner. Exakt hur många resdagar hon har på ett år är hon inte riktigt säker på. Kanske rör det sig om 250?


Kvällen före vårt möte anlände hon till Sverige från hemmet i schweiziska Furthwilen. En tur till ett stort industriföretag i Gävle där hon ska föreläsa för medarbetarna väntar under dagen. Därefter tillbaka till Schweiz. Inte så märkvärdigt, tycker hon, van att resa som hon är.

– Skulle jag bo kvar i barndomshemmet på gården i Värmland fick jag ju ändå resa flera timmar om jag skulle till Stockholm eller Gävle, säger hon och gör en gest som återkommer ett flertal gånger under samtalet: hon viftar lätt med ena handen samtidigt som en rynka blixtrar till mellan ögonbrynen.

Tina Thörner har lärt sig att i princip sluta älta. Och det gäller i stort som smått. En av hennes främsta styrkor, säger hon själv, är hennes förmåga att fokusera på rätt saker. På det som är positivt och närande. Det som är negativt och tärande har inget i hennes liv att göra.

– Den där förmågan är kanske inte medfödd utan något som jag har lärt mig genom en kombination av utbildningar och praktik. Och förresten – har du märkt att något blir bättre av att man är negativ?

**DE SENASTE TIO ÅREN** har Tina studerat bland annat personlig utveckling och tekniker som mindfulness och NLP – en etablerad metod för att omprogrammera hjärnan och köra upp nya tankespar och komma ur gamla tankemönster, i syfte att må bättre och nå framgångar. Det är vad hon nu åker land och rike runt för att lära ut. Hennes föreläsningar har teman som "Viljan att lyckas" och "Utmana livet – Se dina möjligheter". ▶▶▶



Kartläsaren Tina  
Thörner sitter vanligt-  
vis inte på huven.

KLÄDER FRÅN AIRPORT  
FASHION, ARLANDA



En stund av eftertanke. Tina är en högst reflekterande människa som brinner för att inspirera andra.

KLÄDER FRÅN AIRPORT FASHION, ARLANDA

” Vi vet alla hur lätt det är att låta känslorna styra, oavsett om det handlar om en kärleksrelation eller att driva ett företag.

– Själv använder jag numera en blandning av alla metoderna varenda dag – och njuter av livet!

Vid det här laget är rynkan bortblåst sedan länge. I stället utstrålar hon fokusering – fokus på här och nu – svarar på frågor och delar med sig av sina tankar.

I hennes egen världsbild finns heller ingen plats för några misstag. Vilket kan låta krasst, men hon nyanserar:

– Jag ser det som att jag skaffar mig erfarenheter. Allt jag gör kommer jag att lära mig något av. Oavsett om det är bra eller mindre bra tar jag med mig det som gör att jag utvecklas.

Hon förklarar sin metod som att hon väljer

ord som är energiladdade – i stället för energikrävande.

– Tänker man i termer som ”misstag” bygger man lätt upp rädslor och hämmar sig själv.

**ETT ANNAT EXEMPEL** på hennes målinriktade arbete med sig själv och sitt känsloliv är en relation som hon levde i, där det kändes bra ”med hjärtat” – men hon var ändå osäker på om det skulle kunna vara något att satsa på. Hon satte sig ner och gjorde en lista med negativa respektive positiva aspekter på relationen. Vägskålen med negativa aspekter vägde tyngre – nio mot tre – och hon tog givetvis konsekvenserna av det.

– Vi vet alla hur lätt det är att låta känslorna styra, oavsett om det handlar om en kärleksrelation eller att driva ett företag. Men känslorna har sitt ursprung i reptilhjärnan, och vår hjärna har utvecklats väsentligt sedan reptilstadiet.

Varför inte dra nytta av det, undrar hon retoriskt och påpekar att det är viktigt att inte för-

växla målmedvetenheten med ett kontrollbehov. Ett kontrollbehov skulle heller inte ha fungerat i hennes yrkesroll, som kartläsare i den yppersta rallyeliten.

– Man vet aldrig om man har ett kontrakt eller inte det kommande året. Det beror helt på prestationen.

För hennes egen del har det emellertid inte blivit några avbrott mellan kontrakten. Framgångarna har varit närmast exempellösa. Hon har bland annat tre gånger vunnit dam-VM och två gånger kommit på andraplats i rally-VM för standardbilar.

Dessutom har hon placerat sig såväl trea som tvåa i det beryktat krävande Dakarrallyt och genom åren vunnit fyra världscuper i den så kallade Rally Raid-serien.

**HON BESTÄMDE SIG TIDIGT** för att bli världens bästa kartläsare. Nu är hon där och har kunnat välja vilken förare hon vill ha vid sin sida.

Detta har hon uppnått i en bransch som är extremt mansdominerad. Hon berättar att anledningen till att hon började med rally var att hon blev kär i en kille, Lars-Erik Torph, som var en mycket duktig rallyförare.

– Jag såg till att lära mig kartläsandet så att jag kunde tävla tillsammans med honom. Då var det inga problem att bli accepterad, eftersom vi var ihop.

Relationen och samarbetet fick ett abrupt slut. Lars-Erik förolyckades en dag när han var åskådare vid Monte Carlo-rallyt. Men hon bestämde sig för att gå vidare. Det var då hon började satsa på att bli den bästa kartläsaren i världen.

– När Lars-Erik inte fanns vid min sida längre var det mer utsatt, helt klart. Men den känslan försvann, för i takt med mina framgångar blev jag också accepterad på egen hand.

Det var ett accepterande som hon sannerligen fick kämpa sig till, berättar hon och plötsligt blixtrar det till i den klarblå blicken. Hon upplevde att det var tydliga skillnader mellan hur män och kvinnor behandlades. Hon ställde inte upp på det, och hon försöker påverka andra tjejer att inte heller göra det.

– För den som lever nära så många män hela tiden är det lätt hänt att ”ljuv musik uppstår” med någon. När det hände började ryktena om att jag nog var lättfotad.

Hon bemötte ryktena på sitt eget sätt: hon gick ut med ett par killar och recenserade sedan deras sexprestationer offentligt. Den me- ▶▶▶



## KVALITETSRESOR I EUROPA

Välkommen till nya KulTur-resor. Bakom varumärket står Jambo Tours och 37 års erfarenhet av kvalitetsresor i ordets rätta bemärkelse. KulTur-resors utbud består av noggrant arrangerade upplevelser i Europa, ofta med betoning på ett tema eller en händelse, resor som alltid innehåller det där lilla extra när det gäller standard på boende, transporter och mat.

Ur vårt program (fler kvalitetsrundresor och fullständiga dag-för-dag-program hittar du på [kultur.jambotours.se](http://kultur.jambotours.se)):

**OPERARESA TILL VERONA & TORRE DEL LAGO** (7 resdagar/6 hotellnätter) Det här är en resa för dig som älskar opera och Italien. En resa till tre fantastiska operaföreställningar, varav två på den 2000 år gamla romerska teatern i Verona och en i Puccinis hemstad Lucca. Det är samtidigt en resa till naturen, kulturen och den goda maten vid den vackra Gardasjön och i det böljande Toscana. Ett antal enastående upplevelser som tillsammans blir en oförglömlig helhet. Den välkända operasångerskan Lena Hoel är ciceron. Avresa: 25/7, pris från 20.195 kr/person.

**ISTANBUL – PORTEN TILL ORIENTEN** (6 resdagar/5 hotellnätter) Napoleon ansåg på sin tid att Istanbul borde vara huvudstad i landet Världen. Sedan dess har mycket vatten flutit genom Bosporen, men Istanbul är än i dag en av världens mest fascinerande storstäder. Istanbul är både väst och öst, både Europa och Asien, både nutid och över två och ett halvt tusen års historia. Under 6 dagar får du uppleva det allra bästa som Istanbul har att bjuda på. Allt från besök i Hagia Sofia, en gång världens största kyrka och Topkapipalatsets sköna trädgårdar till den blå moskén och de myllrande basarerna. Upplev både den gamla och den nya staden, se Bosporens stränder från en kryssningsbåt och tillbringa en avkopplande halvdag på de idylliska Prinsöarna. Svensktalande färdledare. Avresa 21/9, 28/9, 13/10, 3/11, pris från 12.150 kr/person.

Just nu kan du även boka **Speysides pärlor – en resa till Skottlands destillerier** och **Mindre Asiens stora historia – resmål i världsklass för den historieintresserade**. Mer information på [kultur.jambotours.se](http://kultur.jambotours.se)

Pris per person inkluderar flyg från STO (GOT och CPH på förfrågan), inrikestransporter, hotell, måltider enligt program. Även flygskatter samt flygbolagens avgifter och bränsletillägg ingår med f.n. cirka 900–1.300 kr. Resorna omfattas av resegarantin och paketreselagen som ger trygghet och skydd vid oförutsedda händelser.

Du vet väl att alla Jambo Tours/KulTur-resors resor är utsläppskompenserade? För det fick vi Grand Travel Award 2010 i kategorin Årets Miljöinitiativ. Läs mer om vårt trädprojekt på [jambotours.se](http://jambotours.se).

## Kultur Resor

KULTUR.JAMBOTOURS.SE • BOX 3307, 103 66 STOCKHOLM  
08-506 989 40 • KULTUR@JAMBOTOURS.SE



Tobias Karlsson och Tina Thörner i en eldig tango under *Let's dance* där Tina gjorde succé.

toden fungerade bra för att få tyst på ryktesspridarna, konstaterar hon – en rädsla spred sig bland männen som gjorde att hon fick respekt!

” Det var väl inte helt lyckat att komma dit som 17-åring och hela tiden tvingas höra att fruntimmer inte ska vara i luften.

– Det är hemskt att tjejer ska behöva stå ut med sånt där snack! När killar är ute med många tjejer ses det ju som något coolt och beundransvärt. Fy, jag vill verkligen tala om för alla unga tjejer att de ska lära sig att inte tolerera sådant beteende. Om man vill ha ett eller etthundra förhållanden, och med vem, ska ju vara upp till var och en. Vem har rätten att döma? Utifrån vad?

Vägen till rallykarriären kan nog sägas ha börjat hemma på barndomsgården i Värmland. Föräldrarna skildes tidigt och hon växte upp med pappa och syskon. Hennes pappa var helgalkoholist, som hon ser det. Och det är inget som hon har försökt göra någon hemlighet av, och det är viktigt, menar hon.

– Jag är ute en hel del i skolor, och en av de saker jag vill förmedla är att man måste prata om allt – inte minst det som känns jobbigt. Det är det enda sättet att komma vidare.

Hon är helt öppen med det hon har varit med om, för att visa att allt inte är så rosenskimrande hela tiden.

– Och att man kan ha ett jättebra liv ändå!

**ATT PAPPAN FÖRSVANN** in i sitt missbruk under helgerna gjorde att Tina, i rollen som storsyster, fick ett stort ansvar att ta hand om hemmet och lillebror. Hon konstaterar att hon var tvungen att lära sig lösa problem, stora som små. I efterhand ser hon också hur uppväxten fick henne att tidigt se att hon har ett eget ansvar för hur hennes liv blir.

– Det var ju så: ville jag ta mig vidare någonstans fick jag se till att fixa det utifrån mig själv. Och så har jag resonerat sedan dess.

När hon började sjunde klass lämnade hon därför gården och flyttade hem till mormor och morfar ”i stan”, i Säffle. Hennes pappa hade ett intresse för flygplan och det hade smittat av sig på Tina under tiden hon bodde kvar på gården.

När det var dags att välja yrkesbana längtade hon efter att se världen – vilket i kombination med flygintresset gjorde att hon satsade på att bli pilot. Hon tjänade ihop pengar för att kunna ta flygcertifikat i Sverige och kom sedan in på en pilotutbildning i USA.

– Det var väl inte helt lyckat att komma dit som 17-åring och hela tiden tvingas höra att fruntimmer inte ska vara i luften. USA ligger en bra bit efter oss i jämställdhetstänkandet, och det märktes verkligen i den branschen.

**HON GAV UPP PLANERNA**, flyttade hem till Sverige – och mötte då rallyföraren Lars-Erik Torph. Där efter kom alltså döden in i hennes liv. Först när Lars-Erik dog, sedan när hennes pappa dog när han ramlade ner för en källartrappa – och han var helt nykter vid det tillfället, påpekar Tina. År 2007 omkom dåvarande kollegan och nära vännen Colin McRae som kraschade med en helikopter.

– Döden är något annat som många tycker känns obehagligt att prata om – och som jag ser

som en naturlig del av livet. Något som vi måste prata om och förhålla oss till.

Inte minst för den som har ett jobb som bygger på att åka bil så fort det bara går i all tänkbar terräng. Med en fart på 190 kilometer i timmen är det inte svårt att tänka sig att det kan gå riktigt illa om man får av sanddynerna för att man testat en möjligen smartare väg.

– Jag är inte rädd för döden när jag åker iväg. Det kan jag inte vara, med tanke på vilka olyckor jag har varit med om.

Det innebär emellertid inte att farorna som hon utsätter sig för ger henne något extra – hon förnekar bestämt att det skulle vara något adrenalinpåslag som lockar henne.

– Jag ser det så här: jag har fått ut så mycket av motorsporten. Jag har fått ta del av så många kulturer, har mött så många olika slags människor att jag skulle kunna förolyckas i morgon och ändå ha levt ett fantastiskt innehållsrikt liv.

**ÅTER TILL PERIODEN KRING** hennes fars död. Hon har många syskonbarn som hon håller tät kontakt med. En dag, även det år 2007, var hon på resande fot med två små syskonbarn i Sydafrika. Då fick hon ett sms från den man hon hade levt med i tio år där han helt enkelt gjorde slut. Även det, givetvis, en mycket plågsam upplevelse – som Tina Thörner inte drar sig för att prata om.

– Det har påverkat mig mycket. Då blir det jättekonstigt om jag ska hålla undan det, inte låtsas om det. Nä, tvärtom är det viktigt att visa andra att sådant kan hända – och att man kan gå vidare.

Hon beskriver det som att hon väldigt snabbt tog av sig ”offerkoftan” och i stället valde att se det som en öppning till ett nytt kapitel i livet. Fast riktigt så enkelt var det inte, för det dök upp tärnande tankar under en tid efteråt. Hon bestämde sig, tillsammans med sin personliga coach, att se till att bryta det negativa mönstret genom att skapa någon form av symbol för att hon var stark på egen hand. Resultatet blev att hon, som hon förklarar det, gifte sig med sig själv.

– Jo faktiskt – jag lät tillverka en ring med noga utvalda stenar, gick till min favoritplats och lovade mig själv att hädanefter förbli min egen bästa vän.

Under det följande året hade hon ringen – ”Sunrise” – ständigt på fingret, och det räckte med att hon kastade ett öga på den när hon kände en svacka för att hon skulle påminnas om sitt löfte till sig själv. Nu använder hon inte längre ringen till vardags. ▶▶▶

# ACASIASHOP.COM

På [Acasiashop](http://Acasiashop) hittar du ett stort sortiment av hudvård- och skönhetsprodukter på nätet. Effektiva **Anti Age** produkter, solskydd, **svensk och ekologisk hudvård**, dofter, makeup och mycket mer.

Professionella hudterapeuter hjälper dig att hitta rätt.



## HUD & SKÖNHET PÅ NÄTET

Besök oss på [acasiashop.com](http://acasiashop.com) 08-640 30 05

BETALA MED FAKTURA, DELBETALNING  
ELLER DIREKT MED VISA/MASTERCARD



Det fungerade väldigt bra, konstaterar hon, kanske för bra till och med. Kanske skapade det lite för mycket trygghet, funderar hon.

– Jag menar, det finns hela tiden en massa karlar som uppvaktar mig – men om jag skulle byta mitt liv med mig själv mot att dela det med någon annan skulle det inte räcka med en karl i världsklass. Nä, då skulle det behövas universumklass!

”Förut var jag enbart Rally-Tina ... och ser du, nu går jag med en annan stolthet och har gärna högklackade skor!

Till sist, något om det som gjorde henne riktigt folkfär: medverkan och tredjeplaceringen i *Let's Dance*.

– Det var en fantastiskt positiv upplevelse, inte minst att få lära känna min danspartner Tobias Karlsson. Han lyckades locka fram de mer kvinnliga sidorna av mig, och jag fick chansen att ge alla en mer nyanserad bild av mig.

– Förut var jag enbart Rally-Tina ... och ser du, nu går jag med en annan stolthet och har gärna högklackade skor! ler Tina Thörner. □

#### TINA THÖRNER

**Ålder** 45 år.

**Yrke** Kartläsare, personlig coach, föreläsare.

**Familj** Mamma, sju syskon (inklusive halvsyskon) och tio syskonbarn.

**Bor** Furthwilen, Schweiz, i ett hus som är inrett helt i svart, mörkbrunt, äggfärgat och en typ av pistagefärg – precis som jag vill ha det. Dessutom har jag en 160 kvadratmeter stor terrass med känsla av italiensk trädgård.

**Aktuell med** *Självbiografen 20 år med grussprut i rallycirkusen.*

**Motto** Leva med kvalitet i varje dag, i stället för kvantitet av dagar i livet.

**Styrka** Positiv, rak, ärlig och med ”drag i”.

**Svagheter** Ibland för snabb vid beslut och livsval – kommer nog från alla snabba beslut jag hela tiden måste fatta som kartläsare i 190 kilometer i rallybilen.

**Lycka är** Att hjälpa och stötta andra att växa.

**Fascineras av** Alla vardagshjältar som finns runt om oss och gör så mycket.

LEDIGHET DE LUXE. KARLSKRONA-GDYNIA.

STATA COMMUNICATION

Välj och vraka bland 350 restauranger och kaféer. (Eventuell matkoma botas bäst på Europas finaste stränder.)

Två nätter  
ombord och en  
heldag i Polen.  
MaxiCruise 36h  
fr **485:-**

Få regioner har så mycket att erbjuda i matväg som Trójmiasto (de sammanflätade städerna Gdynia, Sopot och Gdańsk). Med över 350 restauranger och kaféer som serverar allt från inhemska specialiteter till internationella menyer kan du välja helt efter egen gom.

Skulle det bli för mycket av det goda? Frågan är om det finns något bättre sätt att återhämta sig än att vila ut på stränderna som blivit utsedda till de finaste i hela Europa?



  
**Stena Line**  
Making good time™

Boka din resa på [www.stenaline.se/polenkryss](http://www.stenaline.se/polenkryss), 0455-36 63 00 eller hos din resebyrå. Bokningsavgift tillkommer vid personlig service.